WITAMINA D W KROPLACH DLA NIEMOWLĄT

Organy ds. ochrony zdrowia zalecają suplementy witaminy D dla niemowląt od 1 tygodnia życia. Witamina D pomaga zapewnić prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego u dzieci oraz ułatwia przyswajanie wapnia, który jest ważny dla prawidłowego wzrostu i rozwoju układu kostnego dziecka.

Jeśli dziecko jest karmione wyłącznie piersią:
Niemowlęta karmione piersią potrzebują suplementów witaminy D i powinny otrzymywać krople z witaminą D od 1 tygodnia życia. Zalecana dawka to 10 mikrogramów (µg) na dobę, tj. 5 kropli dziennie.

Jeśli dziecko jest karmione piersią i mlekiem modyfikowanym:
Niemowlętom karmionym piersią i mlekiem modyfikowanym również należy podawać krople z witaminą D, przy czym jej ilość zależy od ilości substytutu mleka matki, które dziecko otrzymuje w ciągu doby:

- jeśli niemowlę otrzymuje 100–300 ml mleka modyfikowanego w ciągu doby, będzie potrzebowało 5 kropli witaminy D;
- jeśli niemowlę otrzymuje 400–600 ml mleka modyfikowanego w ciągu doby, będzie potrzebowało 3 kropli witaminy D;
- jeśli niemowlę otrzymuje 700 ml (lub więcej) mleka modyfikowanego w ciągu doby, podawanie suplementu nie jest konieczne.

Jeśli dziecko jest karmione wyłącznie mlekiem modyfikowanym:
Preparaty zastępujące mleko matki zawierają obecnie więcej witaminy D, a także kwasu tłuszczowego omega-3 DHA, niż dawniej. Niemowlęta karmione wyłącznie mlekiem modyfikowanym lub 600–750 ml mleka modyfikowanego w ciągu doby nie wymagają uzupełnienia witamin, minerałów ani kwasów tłuszczowych i nie powinny otrzymywać żadnego rodzaju suplementów.

Jak podawać krople z witaminą D:

- krople można podawać bezpośrednio do ust dziecka lub za pomocą łyżeczki;
- gdy dziecko jest starsze i zacznie spożywać pokarmy stałe, witaminę D w kroplach można dodawać do pokarmu lub napoju;
- jedną z zalecanych praktyk jest odmierzenie odpowiedniej liczby kropli witaminy D i odczekanie, aż osiągną temperaturę pokojową przed podaniem ich dziecku, ponieważ dziecko jest zwykle przyzwyczajone do mleka matki o temperaturze ciała.

W razie jakichkolwiek pytań na temat żywienia dzieci porozmawiaj z pielęgniarką publicznej służby zdrowia lub skontaktuj się z infolinią Orkla pod numerem telefonu
22 06 27 88
www.mollers.no

MÖLLER'S PHARMA

POLSK. 202108