



برای نوزادان D قطره ویتامین

متخصصین صحت برای نوزادان کلان تر از 1 هفته، استفاده به ایجاد D را توصیه می کنند. ویتامین D از مکمل ویتامین D سیستم دفاعی طبیعی بدن اطفال کمک می کند. ویتامین همچنان در جذب کلسیم که برای رشد طبیعی بدن و ساختار استخوان طفل اهمیت فراوانی دارد، موثر است.

طفلی که صرفاً از شیر مادر تغذیه می کند

نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می کنند به مکمل ویتامین D ضرورت دارند و باید از هفته اول تولد قطره ویتامین D مصرف کنند. مقدار توصیه شده روزانه 10 (مایکروگرام) است. که تقریباً 5 قطره می شود.

طفلی که هم از شیر مادر و هم از شیر خشک تغذیه می کند

نوزادانی که هم از شیر مادر و هم از شیر خشک تغذیه می کنند را تغذیه کنند. البته تعداد قطره های D هم باید قطره ویتامین به مقدار شیر خشکی که روزانه به طفل داده می D ویتامین بشود، بستگی دارد.

- اگر نوزاد روزانه 100 تا 300 گرم شیر خشک مصرف ضرورت خواهد داشت D می کند، به 5 قطره ویتامین
- اگر نوزاد روزانه 400 الی 600 گرم شیر خشک مصرف ضرورت خواهد داشت D می کند، به 3 قطره ویتامین
- اگر نوزاد روزانه بیش از 700 گرم شیر خشک مصرف می کند، به مکمل غذایی ضرورت نخواهد داشت

اگر نوزاد از شیر خشک تغذیه می کند

این روزها جایگزین شیر مادر، محتوی مقادیر بیشتری از است. نوزادانی که DHA و اسید شحمی امگا 3 ویتامین

صرفاً از جایگزین شیر مادر استفاده می کنند یا روزانه بیش از 600 الی 750 گرم شیر خشک مصرف می کنند، به ویتامین مکمل، مواد معدنی و اسیدهای شحمی ضرورت ندارند و نباید به آن ها مکمل غذایی خوراند

D: طریقه مصرف قطره ویتامین

- را هم می توان بصورت مستقیم به D قطره های ویتامین دهن طفل ریختند و هم از قاشق استفاده نمود
- برای اطفال کلان تری که شروع به خوردن غذاهای جامد را در غذا یا نوشیدنی D نموده اند، می توان قطره ویتامین آن ها مخلوط نمود
- را اندازه گیری D بهتر است مقدار معین قطره ویتامین کرده و قبل از خوردن به طفل، اجازه دهید که به دمای اتاق برسد، چرا که اطفال بطور عموم شیر مادر را در دمای طبیعی بدن مصرف می کنند

اگر راجع به روغن جگر ماهی یا مواد مغذی مورد ضرورت طفل کدام سوالی دارید، با ترس صحت عامه صحبت نمایید و به تماس شوید. تلفون Orkla یا با خط ارتباط با مشتری

22 06 27 88

www.mollers.no



MÖLLER'S
PHARMA